



ALLEGATO 1 – CIRCOLARE INFORMATIVA UTENTI IMPIANTO NATATORIO

Prime dell'accesso all'impianto natatorio

- **Ogni utente, prima di recarsi nell'impianto natatorio di Sporting Lodi si dovrà misurare la temperatura corporea.** In caso di febbre (temperatura corporea oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali non recarsi al pronto soccorso ma chiamare dal proprio domicilio il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria (numero verde 1500 800 89 45 45)
- Ogni utente dovrà dare tempestiva comunicazione dalla Direzione di Sporting Lodi della consapevolezza di essere entrato a contatto con persone risultate positive al virus nei 14 giorni precedenti.

Per l'accesso all'impianto natatorio

- **Tutti gli utenti saranno sottoposti alla misurazione della temperatura corporea tramite termo scanner anche se non obbligatoria. Nel caso si riscontrasse una temperatura superiore a 37,5 °C l'utente non sarà ammesso all'impianto natatorio ma invitato a tornare presso il proprio domicilio e a chiamare il proprio medico di famiglia.** Verranno rispettate le disposizioni del Regolamento Europeo (GDPR) n. 679 del 2016 in materia di trattamento dei dati sensibili.
- Sarà privilegiato l'accesso all'impianto natatorio attraverso la prenotazione dei seguenti servizi offerti:
 - spazio vasca per nuoto libero;
 - corso fitness o spinning con istruttore;
 - spazio area relax e possibilità di accesso al piano vasca all'aperto.

Gli utenti privi di prenotazione, saranno ammessi all'interno dell'impianto natatorio solo in caso di disponibilità del servizio richiesto.

- In ottemperanza alle disposizioni normative Sporting Lodi conserverà l'elenco di tutti gli accessi all'impianto natatorio (utenti, personale di Sporting Lodi, eventuali fornitori) per un periodo di almeno 14 giorni. Verranno rispettate le disposizioni del Regolamento Europeo (GDPR) n. 679 del 2016 in materia di trattamento dei dati sensibili.
- Al fine di evitare assembramenti nella fase di accesso all'impianto si invitano i clienti a privilegiare l'utilizzo di pagamenti elettronici (carte di credito e bancomat).

Sporting Lodi Società Sportiva Dilettantistica A R.L.

sede legale: Via Piermarini snc – 26900 Lodi – tel. 0371-31582 – fax 0371-437115
www.faustinasportingclub.it – info@sportinglodi.com – PEC sportinglodissdarl@pec.it -
C.F./P.I. 10370570011 - R.E. n. 10370570011 – REA LO 1472151
Capitale Sociale € 315.000,00



Visitatori esterni

- L'impianto sarà mantenuto rigorosamente chiuso ai visitatori e più in generale a qualsiasi persona non strettamente coinvolta nelle sessioni di allenamento in piscina e in palestra. **Le gradinate della piscina coperta non saranno accessibili per nessun motivo. I bambini che partecipano ai corsi di nuoto potranno essere accompagnati dai genitori fino all'ingresso degli spogliatoi. Il personale di Sporting Lodi garantirà l'assistenza necessaria ai minori durante il cambio degli indumenti, la preparazione al corso di nuoto, sotto la doccia etc.**
- Sarà vietato sostare nella zona dell'ingresso e accedere agli uffici privati di Sporting Lodi.

Accesso agli spogliatoi delle piscine

- L'accesso agli spogliatoi delle piscine (vasca olimpionica coperta e area relax esterna) sarà possibile solo all'interno della fascia oraria prenotata. **Non sarà consentito accedere agli spogliatoi prima dell'orario prenotato.**
- Gli utenti saranno invitati a rimanere all'interno degli spogliatoi per il tempo strettamente necessario per cambiarsi e lavarsi.
- Tutti gli indumenti e gli oggetti personali dovranno essere riposti dentro le borse personali anche qualora depositati negli armadietti. **Sarà tassativamente vietato l'utilizzo promiscuo di borse e armadietti.**

Accesso alle palestre

- Per l'accesso alle palestre (sale pesi e sale per corsi di fitness e spinning) saranno disponibili gli spogliatoi del piano primo. **L'accesso alle palestre sarà possibile solo all'interno della fascia oraria prenotata. Non sarà consentito accedere ai locali prima dell'orario prenotato.**

Durante gli spostamenti all'interno dell'impianto natatorio

- Durante tutti gli spostamenti e la permanenza in genere all'interno dell'impianto natatorio dovrà essere mantenuta una distanza interpersonale di **almeno 1 metro** (la distanza interpersonale può non essere rispettata per i nuclei famigliari).

Oltre al distanziamento personale è richiesta la protezione delle vie aeree (privilegiare l'utilizzo di maschere chirurgiche o FFP2 senza valvola).

Le mascherine di protezione delle vie aeree potranno essere tolte solo:

- sul piano vasca della piscina coperta poco prima dell'ingresso in acqua;
- sul piano vasca della piscina scoperta;
- durante le sessioni di allenamento nelle palestre;

Sporting Lodi Società Sportiva Dilettantistica A R.L.

sede legale: Via Piermarini snc – 26900 Lodi – tel. 0371-31582 – fax 0371-437115

www.faustinasportingclub.it – info@sportinglodi.com – PEC sportinglodissdarl@pec.it -

C.F./P.I. 10370570011 - R.E. n. 10370570011 – REA LO 1472151

Capitale Sociale € 315.000,00



- negli spogliatoi e sotto le docce;
- durante lo stazionamento nell'area relax esterna (durante i trasferimenti all'aperto sarà necessaria la protezione delle vie aeree).
- Durante gli spostamenti nelle aree interne è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte personali.
- Si raccomanda una frequente igienizzazione delle mani mediante i gel sanificanti distribuiti all'ingresso degli spogliatoi e lungo le principali aree di transito.

Ingresso nella vasca olimpionica coperta

- L'ingresso nella vasca olimpionica coperta sarà regolamentato dal personale di Sporting Lodi. Saranno ammesse un massimo di nove persone per corsia (affollamento massimo rispettato per il nuoto libero, i corsi di nuoto e le sessioni di allenamento).
- Per le sessioni di nuoto libero non saranno messi a disposizione degli utenti dispositivi comuni come tavolette, galleggianti e pull boy. **Dette attrezzature se portate da casa dovranno essere posizionate con ordine sul bordo della piscina. Sarà vietato lasciare incustodite le attrezzature personali.**

Ingresso al piano vasca all'aperto (vasca olimpionica e piscina per bambini)

- L'ingresso al piano vasca sarà regolamentato e gestito dal personale di Sporting Lodi. L'accesso e l'uscita dall'area saranno possibili attraverso varchi presidiati e con senso unico di circolazione.
- Nelle piscine all'aperto sarà consentita la sola balneazione con un mantenimento della distanza interpersonale di almeno 1 metro; saranno vietate attività ludiche come giochi con palloni, spinte, aggregazioni in genere etc.

Permanenza nell'area relax esterna

- I lettini posizionati sotto gli ombrelloni dell'area relax esterna non potranno essere spostati. Fatta eccezione per le persone che appartengono allo stesso gruppo familiare, in tutte le aree esterne dovrà essere mantenuto un distanziamento sociale di almeno 1 metro.
- La distanza di sicurezza di 1 metro dovrà essere mantenuta anche nell'area non attrezzata.

Sporting Lodi Società Sportiva Dilettantistica A R.L.

sede legale: Via Piermarini snc – 26900 Lodi – tel. 0371-31582 – fax 0371-437115
www.faustinasportingclub.it – info@sportinglodi.com – PEC sportinglodissdarl@pec.it -
C.F./P.I. 10370570011 - R.E. n. 10370570011 – REA LO 1472151
Capitale Sociale € 315.000,00



Al temine degli allenamenti di nuoto e dopo la permanenza nell'area esterna

- Negli spogliatoi saranno attivabili solo le docce che garantiscono un distanziamento interpersonale di almeno 1 metro. Il tempo di permanenza sotto le docce è stato ridotto al fine di evitare assembramenti.
- La vestizione degli indumenti personali potrà avvenire solo negli spogliatoi comuni. Non sarà consentito l'utilizzo promiscuo delle panche: consentito l'utilizzo di una panca per persona al fine di garantire un distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.

Servizio bar

- L'accesso al bar della piscina sarà contingentato in modo tale da evitare assembramenti. Verranno create distinte corsie di ingresso e di uscita dal bar per garantire la regolamentazione del flusso di persone.
- Il servizio al banco sarà regolamentato dal personale del bar: disponibili solo n. 2 postazioni per la consumazione veloce di bevande distanziate di almeno 1 metro.
- Non saranno consentite consumazioni a buffet.
- Nonostante il bancone del bar consenta il mantenimento della distanza interpersonale di 1 metro dalla clientela il personale di servizio indosserà maschere di protezione delle vie aeree (privilegiate le maschere chirurgiche e le FFP2). Anche i clienti durante le fasi di ingresso e di uscita dal bar dovranno indossare maschere di protezione delle vie aeree (privilegiate le maschere chirurgiche e le FFP2).
- I tavoli per le consumazioni in loco (posizionati solo all'aperto) saranno distanziati di almeno 1 metro. La stessa distanza di sicurezza verrà mantenuta anche per le persone non appartenenti allo stesso gruppo familiare.
- I menù verranno stampati su supporti plastificati (disinfettati dopo ogni uso) e carta a perdere (usa e getta).
- Verrà organizzato un servizio di prenotazione di bevande, snacks e panini tramite WhatsApp con servizio all'ombrellone.
- Le superfici di tavoli e sedie verranno igienizzate al temine di ogni servizio da parte del gestore del bar.

Sporting Lodi Società Sportiva Dilettantistica A R.L.

sede legale: Via Piermarini snc – 26900 Lodi – tel. 0371-31582 – fax 0371-437115
www.faustinasportingclub.it – info@sportinglodi.com – PEC sportinglodissdarl@pec.it -
C.F./P.I. 10370570011 - R.E. n. 10370570011 – REA LO 1472151
Capitale Sociale € 315.000,00



Ulteriori regole di carattere generale per gli utenti

- Prima di entrare nell'acqua di vasca è richiesto agli utenti di provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia. **Sarà vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua. Ai bambini molto piccoli far indossare i pannolini contenitivi.**
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.
- Si raccomanda di non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo. Utilizzare sempre un telo/asciugamano.
- Nella sala pesi e nella sala cardio, dopo l'utilizzo delle macchine e dei pesi pulire le superfici toccate con i prodotti igienizzanti messi a disposizione.
- Nelle sale dei corsi di fitness e spinning pulire all'inizio e alla fine del corso le attrezzature utilizzate (cyclette, pesi, tappeti, etc.).

Sviluppo di sintomi influenzali

Nel caso di sviluppo di sintomi influenzali darne immediata comunicazione al personale di Sporting Lodi. Lasciare l'impianto natatorio nel minor tempo possibile e fare ritorno al proprio domicilio contattando il medico di famiglia.

IN CASO DI SINTOMI SOSPETTI:

contattare il numero verde regionale

800.89.45.45

oppure

rivolgersi **telefonticamente** al proprio **medico di famiglia**

IN CASO DI FEBBRE ALTA

e/o

SINTOMI RESPIRATORI GRAVI:

contattare subito il numero

112

SENZA RECARSÌ AL PRONTO SOCCORSO

Applicazione del regolamento

Il presente protocollo di regolamentazione sarà in vigore dal primo giorno di apertura dell'impianto natatorio fino a successivo aggiornamento o integrazione.

Il rispetto del presente protocollo è tassativo e improrogabile. Tutte le persone che accederanno all'impianto sportivo saranno informate sulle misure di contenimento del contagio da Covid-19.

I trasgressori al presente protocollo saranno immediatamente allontanati dall'impianto sportivo.

L'accesso all'impianto dopo allontanamento dovrà essere valutato e autorizzato dal Comitato di cui al punto precedente

Sporting Lodi Società Sportiva Dilettantistica A R.L.

sede legale: Via Piermarini snc – 26900 Lodi – tel. 0371-31582 – fax 0371-437115

www.faustinasportingclub.it – info@sportinglodi.com – PEC sportinglodissdarl@pec.it -

C.F./P.I. 10370570011 - R.E. n. 10370570011 – REA LO 1472151

Capitale Sociale € 315.000,00