

## **Le regole della condotta e dello spogliatoio**

1. I calciatori dovranno essere puntuali agli allenamenti e alle partite. Bisogna avvisare in caso d'assenza o ritardo. L'assenza ingiustificata può comportare la non convocazione per la partita successiva
2. I calciatori dovranno comportarsi in modo corretto ed educato con istruttori, compagni e dirigenti
3. I calciatori dovranno avere cura e rispetto del materiale fornito dalla società. Si dovrà avere nella borsa sempre tutto l'abbigliamento fornito nel kit, adatto alla stagione corrente. Tutti dovranno, a fine allenamento, collaborare per il ritiro del materiale utilizzato
4. I calciatori dovranno essere attenti durante l'allenamento, evitando distrazioni, stando in silenzio e ascoltando nel momento in cui parla lo staff
5. Nello spogliatoio è vietato l'uso di cellulari e/o altre apparecchiature elettroniche
6. I calciatori dovranno, a fine gara o quando opportuno, evitare commenti e critiche negative che possano destabilizzare il gruppo
7. I calciatori dovranno, nello spogliatoio e in campo, essere tutti amici
8. Frequentare gli allenamenti con costanza e assiduità, rispettando gli orari e impegnandosi in campo
9. Riposo e alimentazione corretta devono essere aspetti da seguire con grande attenzione e applicazione
10. Per qualsiasi chiarimento il mister è sempre a vostra disposizione